

Patrones de Comida para Infantes en el Programa de Alimentos para Cuidado de Niños

Child Care Food Program Meal Pattern for Infants

Para cumplir con las reglas del Programa de Alimentos para Cuidado del Niño, el Patrón de Comidas para Infantes enumera la cantidad de comida que se debe ofrecer desde el nacimiento del niño hasta los 11 meses de edad. **Para darle apoyo y animar a las madres a amamantar, las comidas que contienen leche materna tienen diferentes directrices para el reembolso que aquellas que contienen fórmula.** Alimentos dentro del patrón de comida deben tener la textura y consistencia adecuada para la edad del infante y pueden ser servidos durante un período de tiempo consistente con los hábitos alimenticios del infante. La decisión de introducir alimentos sólidos tiene que hacerse consultando con los padres del niño. Los proveedores tienen que recibir instrucción por escrito acerca de la introducción de alimentos sólidos del médico o los padres. La comida infantil tiene que contener cada uno de los siguientes componentes en las cantidades indicadas para el grupo de acuerdo a la edad para calificar para reembolso.

Componentes Para el Patrón de Comida Para Infantes:		Grupo por Edad y Tamaño de Porción:		
		Nacimiento – 3 meses:	4 – 7 meses:	8 – 11 meses:
Desayuno	Leche Materna ^{1,2} o fórmula infantil ³	4-6 onz líq.	4-8 onz líq.	6-8 onz líq.
	Vegetal y/o fruta			1-4 cdas.
	Cereal para Infantes ³		*0-3 cdas.	2-4 cdas.
Almuerzo/Cena	Leche Materna ^{1,2} o fórmula infantil ³	4-6 onz líq.	4-8 onz líq.	6-8 onz líq.
	y: Vegetal y/o fruta		*0-3 cdas.	1-4 cdas.
	En adición, para 8-11 meses, usted tiene que escoger uno de los siguientes:			
	Cereal para Infantes ³		*0-3 cdas.	2-4 cdas.
	Carne, pescado, pollo, yema de huevo o frijoles o guisantes cocidos majados			1-4 cdas.
	Queso			½ - 2 onz. (peso)
	Requesón			1-4 onz. (volumen)
	Alimentos con queso o queso para untar			1-4 onz. (peso)
Merienda	Leche materna ^{1,2} o fórmula infantil ³	4-6 onz líq.	4-6 onz líq.	2-4 onz líq.
	o: Jugo de frutas puro			2-4 onz líq.
	Pan ⁴ o Galletas ⁴			*0-1/2 tajada *0-2
*NOTA: UNA PORCIÓN DE ÉSTE COMPONENTE ES REQUERIDA SOLAMENTE CUANDO EL INFANTE ESTÁ LISTO EN SU DESARROLLO PARA ACEPTARLO.				

1. La leche materna o la fórmula o porciones de ambas pueden servirse, sin embargo, se recomienda que se sirva leche materna en lugar de fórmula del nacimiento hasta los 11 meses.
2. Para algunos niños amamantados que regularmente consumen menos de la cantidad mínima de leche materna por período de alimentación, se debe ofrecer una porción menor que la cantidad mínima, con leche materna adicional si el infante tiene hambre todavía.
3. La fórmula infantil y el cereal para infantes tienen que ser fortificados con hierro.
4. El pan o las galletas tienen que estar hechos con grano integral o con harina enriquecida.

Las áreas más oscuras con sombra no se requieren para el reembolso de comidas de infantes. Las áreas más claras se requieren solamente cuando el infante está listo para aceptarlos de acuerdo a su desarrollo.

Directrices Adicionales para Recordar

Fórmula Infantil y/o Leche Materna:

- Se recomienda la leche materna en lugar de fórmula desde el nacimiento hasta los 11 meses.
- Es normal para los infantes que lactan el consumir cantidades más pequeñas de leche materna en cada alimentación, pero comen más frecuentemente durante el día. Por lo tanto, es aceptable ofrecer menos leche materna que la cantidad mínima de acuerdo con el plan de comida para el infante. Ofrezca más leche materna si el infante todavía tiene hambre.
- La fórmula infantil tiene que ser fortificada con hierro. No se puede usar leche de vaca para infantes menores de un año de edad. (Refiérase a la Lista de Fórmulas Aprobadas en la dirección del WEB del CCFP www.doh.state.fl.us/ccfp/Nutrition/Infants/infants.htm)
- Solamente serán reembolsadas las comidas que contienen **solo** leche materna, (extraída de la madre y ofrecida por un proveedor de cuidado de niño), **solo** fórmula provista por el proveedor de cuidado del niño o el padre o una combinación de leche materna y fórmula fortificada con hierro para infantes desde el nacimiento hasta los 7 meses los cuales no están listos en términos de desarrollo.
- Comidas servidas a infantes que están listos en términos de desarrollo para comer sólidos (4 a 7 meses) tienen que incluir por lo menos un alimento provisto por el proveedor de cuidado para que cuente como comida reembolsable.
- Las comidas servidas a infantes desde 8 a 11 meses deben incluir como mínimo un componente ofrecido por el proveedor para ser reembolsable.

Jugo de Fruta:

- Se puede acreditar solamente en la merienda para bebés de 8 meses en adelante (y puede servirse en lugar de leche materna o fórmula durante la merienda).
- Durante el desayuno, el almuerzo o la cena – no puede contar componente de vegetal o fruta.
- Tiene que ser 100% puro, pasteurizado, regular, o jugo de fruta para infantes.
- Tiene que ser 100% jugo o fortificado con vitamina C.
- Tiene que ofrecerse con una taza – no en biberón (mamila).
- Si se ofrecen jugos cítricos (naranja, mandarina, toronja) a los infantes antes de los 6 meses, éstos pueden producir una reacción alérgica (por favor, recuerde que los jugos de tomate u otros vegetales no son acreditados).

Alimentos Sólidos:

- Son requeridos para infantes de 4 meses o mayores siempre y cuando estén listos en términos de desarrollo para aceptarlos.
- No deben ofrecérseles a bebés menores de 4 meses a menos que un médico lo requiera **y** esté documentado.
- Tiene que ser de consistencia y textura adecuada y debe ser introducido después de consultar con el padre o representante del infante.
- Pueden ser alimentos para bebés preparados en el hogar o preparados comercialmente.
- El cereal para infantes tiene que ser fortificado con hierro, sin sabores añadidos y seco.
- No le ofrezca miel o alimentos preparados con miel a infantes menores de un año de edad-la miel puede contener esporas de botulismo que puede hacer daño a los infantes.